**12. Состояние здоровья школьников, меры по охране и укреплению здоровья.**

В соответствии с требованиямии ФГОС НОО и ФГОС ООО в МКОУ « СОШ им. С.П. Восканова с. Пролетарского» разработана и реализуется **программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся** – это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования и Программы развития школы.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья обучающихся в нашей школе, на *заседании методического совета* принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению: кружок «Здоровейка» для учащихся с 1 по 4 класс и кружок «Я, ты, он, она - мы здоровая семья» для учащихся 5-7, 8а классов.

Программа внеурочной деятельности «Здоровейка» по ФГОС НОО и кружок «Я, ты, он, она - мы здоровая семья» по ФГОС ООО включают в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данные кружки являются комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

В начальной школе применяются здоровьесберегающие технологии на уроках (тренажеры, методика релаксации, закаливание, элементы дыхательной гимнастики, спортивные игры на свежем воздухе); в средней школе – сформирован класс с *оборонно-спортивным профилем*.

Реализация задачи по сдаче контрольных нормативов напрямую зависит от эффективности уроков физического воспитания, от того, в какой степени учащиеся овладели практическим и теоретическим материалом учебной программы, какой уровень освоения навыков, умений, качеств и знаний смог учитель физической культуры обеспечить своим учащимся. Необходимо помнить, что подготовка к сдаче учебных нормативов ведется не только на уроках физической культуры, но и на внеклассных и внешкольных занятиях по различным видам спорта.

На сегодняшний день в школе работает 3 спортивных секции: футбол, волейбол, дзюдо. Обновляется тренажёрный зал.

Призерами Первенств и Чемпионатов КБР по волейболу неоднократно становились **учащиеся** (девушки) **оборонно-спортивного профиля 10, 11 классов.** В течение учебного года учащиеся этого класса участвовали в районных соревнованиях и в соревнованиях республиканского уровня. В военно-спортивной игре «Победа» учащиеся данного класса приняли активное участие и заняли 2 место в общем зачете и, в соревнованиях по пулевой стрельбе из пневматического оружия учащиеся оборонно-спортивного профиля заняли 3 место.

**Участие и достижения в соревнованиях, олимпиадах (2015-02016 учебный год)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Кол-во  участников | Учитель | Призовое место  Ф. И участника |
| 1. | «Весёлые старты» | 12 | Богданова Г.А | **V место** |
| 2. | Баскетбол (девушки) | 11 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н | участие |
| 3. | Баскетбол (юноши) | 11 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н | участие |
| 4. | Волейбол (девушки) | 6 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н | **II место** . Ковылкова С. Сивова В.  Каширская Я. Сухова А.  Просвирина В. Вербовская Э. |
|  | Волейбол (юноши) | 11 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н | участие |
| 5. | Легкая атлетика | 12 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н  Дорошенко И.С | **II место** Горбунова Е. Ковылкова С.  Сивова В.Шамуратова Д.Миончинская Т.  Стрелкова О.  Щербаков М. Пахомов С. Певнев А.  Захарченко С. Ниязов У.Кошалиев П. |
| 6. | Легкоатлетический кросс | 12 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н  Дорошенко И.С | **IV место** |
| 7. | Мини-футбол ( девушки) | 8 | Горбунов А.Н  Богданова Г.А | **III место** Ниязова С. Амуршаева М Амуршаева С. Асланова М. Ли Д. |
| 8. | Мини-футбол (юноши) |  | Горбунов А.Н  Богданова Г.А | участие |
| 9. | Шашки |  | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н | участие |
| 10. | Спартакиада молодёжи КБР допризывного возраста | 10 | Богданова Г.А.  Горбунов А.Н | участие |
| 11. | Первенство Прохладненского района по волейболу среди женских команд | 6 | Сычёв Н.И | **I место** Овчинникова М. Ковылкова С.  Сивова В. Каширская Я. Сухова А.  Просвирина В. |
| 12. | Игра « Победа» | 10 | Бондарь Е.Н  Дорошенко И.С | **II место** Аршинов В. Дибров М . Георгиева Н  Новохадская А. Байматов Б. Ибрагимов И.  Негеров М. |
| 13. | Президентские состязания | 8 | Богданова Г.А.  Бондарь Е.Н  Дорошенко И.С | **V место** |
| 14. | Олимпиада по физической культуре | 1 | Бондарь Е.Н | **I место** Дибров Максим |
| 15. | Чемпионат муниципального районного образования по мини-футболу в закрытом помещении | 2 | Горбунов А.Н | участие |
| **Внутришкольные спортвно-массовые мероприятия,**  **проводимые в 2015-2016 уч. году.**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **№ п/п** | **Дата** | **Наименование мероприятия** | **ответственный** | | **1** | Сентябрь | «День бега» л/атлет. кросс | Коллектив фк | | **2** | - | «День здоровья» | Коллектив фк | | **3** | - | Президентские состязания 6-9 класс | Коллектив фк | | **4** | Октябрь | Подвижные игры 5-6 класс | Коллектив фк | | **5** | - | Мини-футбол 5-6; 7-8; 9-11 классы | Горбунов А.Н | | **6** | - | Олимпиада школьников 5-11 | Коллектив фк | | **7** | Ноябрь | Зимняя сказка 2015г. 1-2 кл | Коллектив фк | | **8** | Декабрь | Зимняя сказка 4 класс  «Спасите-деда Мороза» | Богданова Г.А | | **9** | Январь | Веселые старты «6 класс | Богданова Г.А | | **10** | - | Мини-футбол 3-4 | Горбунов А.Н | | **11** | - | Художественная гимнастика 2-4 кл. | Богданова Г.А Кащеева М. В. | | **12** | Февраль | Первенство школы по н/теннису 4-8 кл | Бондарь Е.Н. | | **13** | - | Военно-спортивная эстафета 9-11 кл. | Коллектив фк | | **14** | - | «День здоровья» | Коллектив фк | | **15** | Март | Пионербол 3-4; 5-6 класс | Богданова Г.А Дорошенко И.С. | | **16** | - | Кавказские игры | Богданова Г.А | | **17** | Апрель | Военно-спортивная эстафета 5-7 кл | Коллектив фк | | **18** | - | «День здоровья» 2-11кл | Коллектив фк | | **19** | - | Президенские состязания 6 кл | Богданова Г.А |   **на 2015-2016 учебный** | | | | |

2015-2016 учебном году работа учителей физической культуры направлена на повышение профессионального мастерства педагогов, на успешное усвоение всеми учащимися программы по предмету, а также на развитие физических способностей каждого ученика.

Значительную помощь в овладении новыми педагогическими технологиями учителя получают на районных семинарах, при взаимопосещении уроков. В целях повышения уровня преподавания физической культуры,  учителя изучают нормативные документы, новые методики и теории обучения предмету, обмениваются опытом работы, проходят курсы повышения квалификации.

Задачи работы учителей физической культуры на 2016-2017 год были сформулированы следующим образом:

1. Продолжить работу по формированию культуры учебного труда, общеучебных навыков и умений учащихся. Активизировать и разнообразить формы физического воспитания.

2. В целях повышения  профессионального мастерства продолжать работу по изучению новых технологий, направленных на физическое развитие учащихся, укрепление их здоровья, формирование всесторонне развитой личности, достойной нашего общества.

3. Продолжить работу с одарёнными, способными детьми. Подготовить сборные команды школы для участия в соревнованиях.

В школе в истекшем году учителями физической культуры проведены следующие мероприятия:

Согласно плана работы, были проведены первенства школы по волейболу, баскетболу, мини-футболу.

Самыми массовыми физкультурно-спортивными мероприятиями в школе являются президентские состязания и президентские игры, а также День Здоровья, День ГТО.